



Umschulungskurs REGION 3

INFO RICHTERWESEN EGT

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics.

EST – NEU EINSTUFUNGEN 2019

❖ RINGE

- Rschkl. Doppelsalto vw. geh. mit $\frac{1}{2}$ Drehung zum Nsprg SW 7 StG 2.09

❖ BARREN

- 51105 Salto vw. geb. **oder gestr.** zum Aussenquerstand SW 7 StG 5.11

REGION **3**
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics



EST – ANPASSUNGEN 2020

❖ BODEN

- 10603 Rolle vw. ohne Aufstützen der Hände **neu Basis (vorher SW 4)**

❖ SCHAUKELRINGE (ab 2021)

- 20201 Vschkln. und heben des geb. Körpers zum Sturzhang geb./gegr. **neu Basis (vorher SW 4)**

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

RICHTERWESEN EGT – FAQ

❖ BARREN

- F** Ist die Kombination «Abschwung aus dem Oberarmstand und Vorschwung im Oberarmhang zu Rolle rw. mit Aufgreifen gewertet» ein oder zwei Elemente?
- A** *Es sind zwei Elemente. Der Abschwung und Vorschwung ist das Element 50603 (SW4) und die Rolle mit Aufgreifen ist das Element 50606 (SW6). Die 360° wird beim Element 50606 auch in dieser Kombination erfüllt.*

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

RICHTERWESEN EGT – FAQ

❖ RECK

- F** Im K2 wird es zwei Landungen geben, aus Stütz Rückschwung zum Niedersprung (K2-5) und aus Stand Unterschwingung zum Niedersprung (K2-B). Wird nun jede Landung einzeln gewertet (je 0.4 Abzug möglich), oder ähnlich wie am Boden zusammen?
- A** *es wird wie am Boden gehandhabt. Maximaler Abzug für Landungen am Reck im K2 ist somit 0.4 Abzug.*

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN



Anforderungen K5-K7, Damen und Herren

Vertiefung Reck, Boden und Barren

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics.

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Tiefreck

Gerät	Anforderungen
Tiefreck	2 Elemente aus Felge, Kippe oder Durchschub, 2 von 3 Gruppen müssen erfüllt sein (StrG 4.02, StrG 4.05 oder 4.06)* 1 Element: Unterschwing oder Umschwung (StrG 4.03 oder 4.04)

*= K5: nur ein Element aus Felge, Kippe oder Durchschub

Ergänzung: Bei den KD gelten dieselben Anforderungen wie für K6/7

Strukturgruppe 4.02 **Felgen**

Strukturgruppe 4.05 **Durchschübe**

Strukturgruppe 4.06 **Kippen**

Strukturgruppe 4.03 **Schwünge - Unterschwünge**

Strukturgruppe 4.04 **Umschwünge**

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN



Reck tief K7 / Barre fixe basse C7

	STG GDS	SW VD	Element Eléments
1			Vorschweben geb. oder gegr. mit 1/2 Dr. zum Vorschweben geb. oder gegr. Elan en susp. j. serrées ou écartées en av., 1/2 tour élan en av. j. serrées ou écartées (barre fixe basse)
2			Schwebekippe aus Verbindung Bascule de fond en liaison
3			Felge vw. Tour d'appui en av.
4			Durchschub aus Vorschweben Elan en avant et passer les j. td. entre les prises à l'appui dorsal (bascule dorsale)
5			Stütz rl., aufhocken zum Stand De l'appui dorsal, venir corps groupé en fermeture carpée sur la barre
6			Bückumschwung rw. im Ristgriff De la fermeture carpée les pieds sur la barre, prises dors.: élan circulaire en arr.
7			Bückunterschwingung mit 1/2 Dr. zum Nsprg. De la fermeture carpée les pieds sur la barre: élaner en av. par-dessous la barre avec 1/2 tour à la station

Resultat SW/VD

STG/GDS

Main Partner

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics.

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN



Reck tief K7 / Barre fixe basse C7

	STG GDS	S W VD	Element Eléments
1	(Stg 3, aber kein ∩)	6	Vorschweben geb. oder gegr. mit 1/2 Dr. zum Vorschweben geb. oder gegr. Elan en susp. j. serrées ou écartées en av., 1/2 tour élan en av. j. serrées ou écartées (barre fixe basse)
2	L	7	Schwebekippe aus Verbindung Bascule de fond en liaison
3	F	6	Felge vw. Tour d'appui en av.
4	∟	7	Durchschub aus Vorschweben Elan en avant et passer les j. td. entre les prises à l'appui dorsal (bascule dorsale)
5		4	Stütz rl., aufhocken zum Stand De l'appui dorsal, venir corps groupé en fermeture carpée sur la barre
6	○	6	Bückumschwung rw. im Ristgriff De la fermeture carpée les pieds sur la barre, prises dors.: élan circulaire en arr.
7	∩	7	Bückunterschwung mit 1/2 Dr. zum Nsprg. De la fermeture carpée les pieds sur la barre: élan en av. par-dessous la barre avec 1/2 tour à la station

Resultat SW/VD i.o. STG/GDS i.o.

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics



Reck tief K5 / Barre fixe basse C5

	STG GDS	SW VD	Element Eléments
1	∟	5	Mühlaufrschwung vw. S'étab. en av. au siège écart transv. (uniquement montée, départ libre)
2	○	4	Mühlumschwung vw. Du siège écart transv. en prises palm.: élan circulaire en av. (soleil)
3		B	Spreizstz 1/2 Dr. zum Stütz Du siège écart transv. 1/2 tour à l'appui facial
4		5	Stütz vl., aufbücken zum Stand De l'appui facial, prise d'élan et venir en fermeture carpée sur la barre
5	○	5	7/8 Bückumschwung vw. mit Griffwechsel De la fermeture carpée les pieds sur la barre, prises palm ou prises dorsales.: 7/8 élan circulaire en av. avec changement de prises
6	∩	6	Bückunterschwung zum Nsprg. De la fermeture carpée les pieds sur la barre: élan en av. par-dessous la barre à la station

Resultat **SW/VD** **Zählendes Basiselement** – 1.20 Pt.
Elément de base qui compte

STG/GDS i.O.

REGION **3**
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics



Hochreck

Gerät	Anforderungen
Hochreck	Mind. 1 Schwungelement durch den Hang

Engine	Exigences
Barre fixe haute	1 élément d'élan en suspension

Ergänzung

Frage	Antwort
Hochreck: Erfüllt das Element 40301 "Schwunganreissen oder Konterschwung" die Anforderung "mind. 1 Schwungelement durch den Hang"?	Die Anforderung "mind. 1 Schwungelement durch den Hang" ist nicht an eine bestimmte Strukturgruppe gebunden. Grundsätzlich erfüllen alle Elemente, die zuvor einen Schwung durch den Hang mit Kurbetbewegung diese Anforderung. Das Element 40301 (Schwunganreissen oder Konterschwung) gehört nicht dazu. Das Element wird aus dem stillen Hang geturnt und ist vorne fertig. Alle Elemente, die diese Anforderung erfüllen, sind in der EST farblich markiert und zum Download auf der STV Homepage zur Verfügung.



Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics



Reck hoch K7 / Barre fixe haute C7

	SW/GSA VD/???	Element Eléments
1	5 / 03	Schwunganreissen oder Konterschwingung De la susp., prise d'élan ou contre-élan
2	L / V	Leerschwingung hinten Balancé à vide derrière
3	L / V	Leerschwingung vorne Balancé à vide devant
4	5 / 07	Stemme rw. Etablissement en arr. à l'appui
5	7 / 02	Freie Felge rw. zum Hstand Tour d'appui libre en arr. à l'appui renv. (Streuli)
6	7 / 02	Ristriesenfelge (Riesenfelge rw.) Grand tour en arr. prises dors.
7	7 / 02	Direkter Wechsel Grand tour en arrière avec 1/2 tour par l'appui renv. (changement direct)
8	7 / 02	Kammriesenfelge (Riesenfelge vw.) Grand tour en av. prises palm.
9	7 / 02	Riesenfelge vw. 1/2 Dr. zum Vschwg. im Ristgriff Grand tour en avant avec 1/2 tour par l'appui renv.
10	7 W / 02W	Ristriesenfelge (Riesenfelge rw.) Grand tour en arr. prises dors.
11	7 / 08	Fleurier (Salto rw. gestr.) Fleurier en arr. (Elancer en susp. en av. et salto en arr. td. à la stat.)

Resultat GSA erfüllt SW/VD 1 Zwischenschwingung - 0.40 Pt.

Main Partner

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Boden

Gerät	Anforderungen
Boden	1 Element zum oder durch den Handstand (I Pose) 2 Elemente mit unterschiedlichen Rotationen (mind. 2 von 3), Elemente aus den StrG 1.06 und 1.09 - 1.12 (vw./sw.rw. - fehlt im Wettkampfprogramm)

- Strukturgruppe 1.06 Rollen
- Strukturgruppe 1.09 Überschläge sw. / Salti sw.
- Strukturgruppe 1.10 Überschläge vw. / rw.
- Strukturgruppe 1.11 Salti rückwärts
- Strukturgruppe 1.12 Salti vorwärts

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics



Boden K5 / Sol C5

	STG GDS	SW VD	Element Eléments
1	!	4	Hochschwingen z. Hstand und abrollen S'établir à l'appui renversé et rouler en avant
2	vw. /! av. /!	5	Aufrollen zum Hstand Beinhaltung geh. Roulé en avant et s'élever à l'appui renversé jambes fléchies
3	sw. lat.	5	Rondat (Radwende) Rondade
4	rw. arr.	4	Rolle rw. mit gestr. Beinen Roulé en arr. avec j. tendues à la station
5		5	Standwaage vl. -- Balance fac. --
6		5	Querspogat -- Grand écart transv. --

Resultat **SW/VD** i.o. **STG/GDS** i.o.

Main Partner

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN



Boden K7 / Sol C7			
	STG GDS	SW VD	Element Eléments
1	vw. /rw. av. / arr.	7	Tic-Tac Tic-Tac
2	vw. /! av. /!	6	Aufrollen zum Hstand Beinhaltung geb. Roulé en avant et s'élever jambes tendues à l'appui renversé
3	rw. /! arr. /!	6	Rolle rw. mit gestr. Armen durch den Hstand (Streuli) Roulé en arrière bras tendus en passant par l'appui renversé (Streuli)
4	rw. arr.	7	Spreizüberschlag rw. Renv. en arr. écarté (flic-flac jambes écartées)
5		5	Rondat (Radwende) Rondade
6	rw. arr.	7	Flic-Flac Flic-Flac (renv. en arr.)
7	rw. arr.	7	Salto rw. gestr. Salto en arr. td.

Resultat SW/VD i.o. STG/GDS i.o.

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics.

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN



Boden K6 /Sol C6

	STG GDS	SW VD	Element Eléments
1		5	Winkelstütz -- Equerre --
2	rw. arr.	6	Bögli rw. Souplesse en arr.
3	sw. lat.	5	Rondat (Radwende) Rondade
4	rw. arr.	7	Flic-Flac Flic-Flac (renv. en arr.)
5	rw. arr.	7	Salto rw. geh. Salto en arr. groupé
6		6	Spreizwaage sl. -- Balance une j. écartée de côté en haut --

Resultat **SW/VD** i.O.

STG/GDS 1x fehlende Anforderung ! -0,3 Pt.
1x exigence manquante

Main Partner

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics.

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN



Barren

Gerät	Anforderungen
Barren	1 Halteelement (Haltezeit 2 Sek.)

REGION **3**
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics



Barren K5 / Barres parallèles C5		
	SW/GSA VD/???	Element Eléments
1	5 / 12	Laufkippe Bascule courue
2	5 / 03	Rschw. zum Oberarmstand -- Elancer en arr. à l'appui renv. sur les épaules --
3	4 / 10	Oberarmstand, Rolle vw. zum Rschw. im Oberarmhang De l'appui renv. sur les épaules, rouler en av. pour élaner en susp. brach. en arr.
4	B / 12	Vschw. im Oberarmhang und heben zur Kiplage El. en av. à la susp. brach. et s'établir à la pos. mi-renv.
5	6 / 12	Oberarmkippe Bascule dorsale
6	5 / 03	Rschw. zum flüchtigen Hstand (mind. 80°) Elancer en arr. à l'appui renv. passagé (min. 80°)
7	L / V	Leerschwung vorne Balancé à vide devant
8	L / V	Leerschwung hinten Balancé à vide arriere
9	L / V	Leerschwung vorne Balancé à vide devant
10	B / 07	Wende zum Nsprg. Sortie faciale à la station transversale

Resultat **GSA erfüllt** **SW/VD** **Zählendes Basiselement** **-1.20 Pt.**
Zwischenschwung **-0.40 Pt.**

REGION 3
 WERTUNGSRICHTER
 GERÄTETURNEN

Main Partner

comercard

Co-Partner

SW/CA

asics



REGION **3**
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

cornērcard

Co-Partner

SWICA

asics