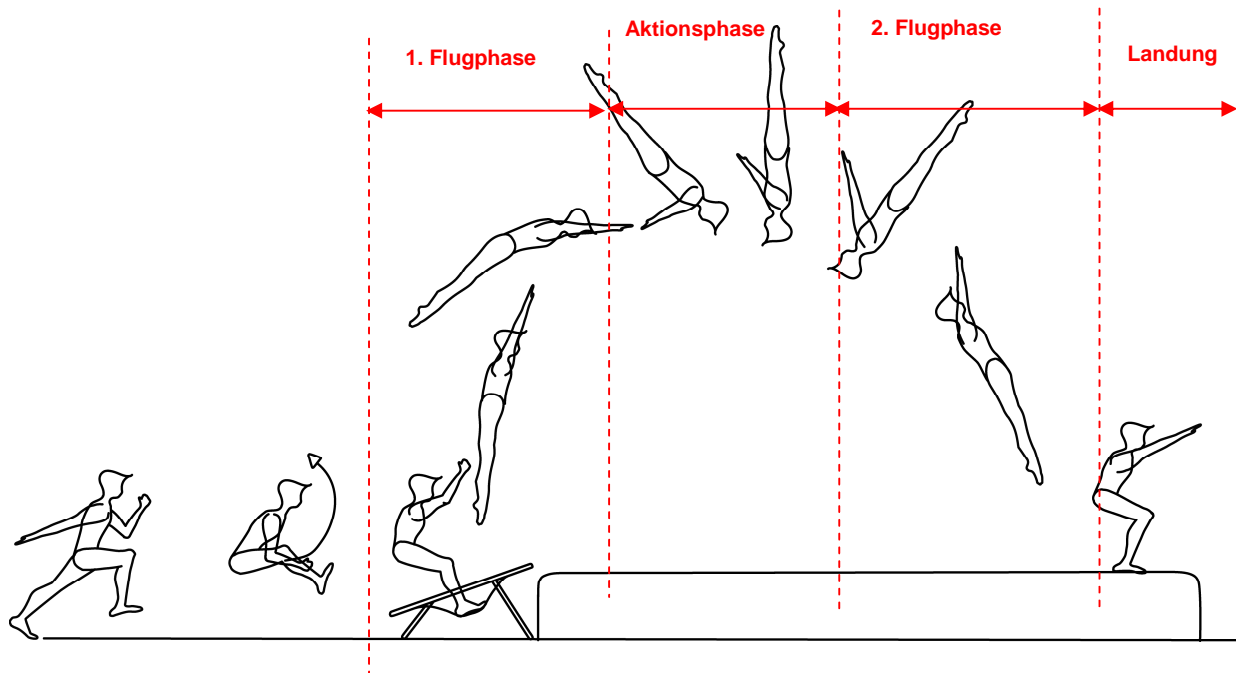


Bewertung Salto vw. gestreckt



Phase	Kriterium	Frage	Abzug Pkt.
1. Flugphase (Steigphase)	Absprung	Ist ein kräftiger Absprung sichtbar?	0.1 – 0.5
	Steigphase	Sind die Arme genügend weit oben (Vor-Hochhalte)?	0.1 – 0.5
		Ist der Körper in einer C+ Pose?	
			max. 1.00

Aktionsphase	Kriterium	Frage	Abzug Pkt.
Einleitung		Ist genügend Rotation vorhanden?	0.1 – 0.5
	BAD	Wird die geforderte Position eingenommen?	0.1 – 0.5
	Öffnung	Erfolgt das Kurbet zum korrekten Zeitpunkt?	0.1 – 0.5
Ist die Öffnung aktiv?			
			max. 1.50

2. Flugphase	Kriterium	Frage	Abzug Pkt.
Höhe / Richtung	Höhe	Stimmt die Höhe?	0.1 – 0.7
	Richtung	Drehachse (Breitenachse) über Handhöhe der hochgehaltenen Arme ab Absprungpunkt	
		Harmonische Flugkurve	
	Richtung	Stimmt die Richtung?	0.1 – 0.3
			max. 1.00

Landung	Kriterium	Frage	Abzug Pkt.
Landung	Landung	Stimmt die Position und Lage? (über I-Pose)	0.1 – 0.5
		Ist die Landung funktionell?	
	Schritte	Anzahl Schritte?	0.1 – 0.4
			max. 0.50
Sturz	Sturz	Sturz?	0.4

Haltung	Kriterium	Frage	Abzug Pkt.
	Haltung	Stimmt die Haltung?	0.1 – 0.5
			max. 0.50