

Ergänzungen zum Wettkampfprogramm EGT 2020 Kategorie 1-4

Allgemein

Alle in der Übung geturnten Elemente werden bewertet (auch Verbindungen, Leer- oder Zwischenschwünge).	2020
Teil-Toleranzen <ul style="list-style-type: none"> • 9.50 – 10.00 0.2 8.80 – 9.40 0.3 8.70 – tiefer 0.5 Sobald die höhere Note z. B. bei 9.50 liegt, gilt die Toleranz 0.20	2015
Sichern an Wettkämpfen <ul style="list-style-type: none"> • Stehen auf der Matte ist erlaubt: Boden, Ringe, Barren, Reck Stehen auf der Matte NICHT erlaubt beim Sprung Abzug 0.2 bei Jugendkategorie 	2020
3.2.4 Landung <ul style="list-style-type: none"> • Unter 3.2.4 Landung werden nur die "Fussabdrücke" definiert Die Landeposition (siehe 9 Turnsprache) wird in der Technik des Elementes mitbewertet 1 Ausfallschritt und schliessen nach Hinten = 1 Fussabdruck 1 Ausfallschritt und schliessen nach Vorne = 2 Fussabdrücke Bei der Landung die Fersen heben ergibt kein Abzug 	2020
Änderung in Punkt 3.2.1 - maximal möglicher Abzug pro Element <ul style="list-style-type: none"> • Die deutsche Version wird den Französischen angepasst und die Worte «ohne Sturz» werden entfernt. Neu heisst es: Abzug pro gezeigtes Element max. 0,80 Pkt. 	2020
Weitere Präzisierungen Bei einer korrekten Landung dürfen die Beine leicht geöffnet sein (max. hüftbreit) und die Landung erfolgt auf beiden Füßen gleichzeitig. Ein Abzug für falsche Technik bei der Landung wird im Rahmen der Technik des Elementes gemacht.	2020

Boden

<ul style="list-style-type: none"> • Einzelne Schritte zwischen den Elementen sind erlaubt 	
<ul style="list-style-type: none"> • Bei Elementen, bei welchen die Armhaltung definiert ist, wird diese bewertet und ansonsten ist sie frei 	

Schaukelringe

K1-A: Selbständiges Heben in den Sturzhang, Ziehen oder Abstossen <ul style="list-style-type: none"> • Einhängen der Beine beim Heben gilt als Sturz • Ein- oder beidbeiniges Abspringen vom Boden erlaubt • Die Technik des Hebens ist frei, muss aber fließend und selbstständig sein 	2014 2020
K3-C: 3x Schaukeln im Sturzhang (hinten, vorne hinten) <ul style="list-style-type: none"> • Je fehlendes Wippen Abzug 0.3 Pt. (Mehrteiliges Pflicht- oder Wahlelement nicht vollständig geturnt) • Wenn 3x nicht geöffnet wird, fehlt das Element: Abzug 1.2 Pt 	2014
K4-3 – Rückschaukeln und heben des geb. Körpers <ul style="list-style-type: none"> • Wenn das Heben gehockt geturnt wird die ganze Technik (0.5 Pt) abgezogen, aber als Wahlelement gezählt. Beginnt der Tu/Ti aber mit gestreckten Beinen und zieht erst am Schluss die Beine an, wird je nach Ausführung ein mittlerer bis kleiner Fehler abgezogen. 	2014
Wippen ab Kategorie 4 <ul style="list-style-type: none"> • Ab K4 darf ein Sturzhang nicht als Leerschwing mit «Wippen» geturnt werden Es gibt entweder einen Leerschwing im Sturzhang (ohne Wippen) oder einen korrekt geturnter Strecksturzhang. Ist dieser nicht korrekt, gibt es ein Abzug in Technik und Haltung. 	2017
Zu später Übungsbeginn K2 und K3 <ul style="list-style-type: none"> • beim 4. Vorschaukeln = Abzug von 0.3 Pkt 	

Reck

Fehlender Rückschwung <ul style="list-style-type: none"> • Wird ein Aufgrätschen/Aufbücken ohne Rückschwung geturnt (Hochziehen des Gesäßes) wird 0.5 abgezogen • Dies gilt auch wenn in Verbindung geturnt wird, z.B. Schwingkippe Aufgrätschen und Grätschunterschwingung 	2014
Landungen im K2 <ul style="list-style-type: none"> • Im K2 gibt es zwei Landungen: Aus Stütz Rückschwung zum Niedersprung (K2-5) und aus Stand Unterschwingung zum Niedersprung (K2-B) Die Landungen werden wie am Boden gewertet Maximaler Abzug für beide Landungen am Reck im K2 ist somit 0.4 	2020

Sprung

Anlauf	2020
<ul style="list-style-type: none"> • Der Anlauf wird nicht gewertet 	
K1 Streck sprung ab Booster	2020
<ul style="list-style-type: none"> • Wenn der Absprungpunkt = Landepunkt (Landung auf Booster) ist, Abzug 0.4 Pt. (Sturz) • Absprung: Der Absprung vom Booster ist beidbeinig. Bei einbeinigem Absprung wird dies in der Steigphase abgezogen • Der letzte Schritt darf auf dem Booster sein (kein Abzug) 	
Präzisierung en zur Sprungrolle im K2	2020
<ul style="list-style-type: none"> • Die Höhenangabe wird neu definiert: Hüfte mindestens auf Schulterhöhe ab Absprungpunkt 	
K3 ³/₄ Salto gehockt	2014
<ul style="list-style-type: none"> • Armhaltung bei der Landung ist frei 	
Markierungen als Hilfe	2020
<ul style="list-style-type: none"> • Z. B. Turnschuh als Absprunghilfe, gelten als "Hilfe durch Zeichen" 	

Barren

Hochwende zum Niedersprung (mind 80°)	2014
<ul style="list-style-type: none"> • Wird die Minimalhöhe 80° nicht erreicht, wird dies in der Technik abgezogen Ist die «Hochwende» 45° und tiefer, gilt dies als Wende 	
Heben zum Oberarmstand	2018
<ul style="list-style-type: none"> • Das Heben erfolgt in einer fließenden Bewegung • Beim Heben dürfen die Arme gebeugt werden (max. 90°) • Das Absenken zum Oberarmstand ist fließend, beginnt bei 45° und ist im Oberarmstand beendet (I-Pose) • Das Aufsetzen der Oberarme ohne Heben der Beine zuvor wird mit einem Abzug von 0.3 Pkt. gewertet 	